

Běh údolím řeky Bělé

24. ročník silničního běhu na 10 km



Závod je součástí pohárů: ISCAREX CUP 2019 a Velké ceny východních Čech v bězích

- Pořadatel:** Wikov SKI Skuhrov n.Bélou a Obecní úřad Skuhrov n.Bélou
- Datum:** **neděle 11. srpna 2019**
- Místo:** **Podbřezí u motelu Skalka** (cca 9km ze Skuhrova) přímo u hlavní silnice Dobruška-Rychnov nad Kněžnou, Parkoviště pro cca 15 aut přímo u startu, zbytek aut na návsi obce Podbřezí.
- Start:** 9:45 hod. - vložený závod pro předškolní děti na 100m
10:00 hod. - Hlavní závod na 10km - kategorie A až K
10:05 hod. - závod na 3km - kategorie L a M
10:07 hod. - vložený závod na 1km - kategorie N a O
- Přihlášky:** písemně na adr. - Křepela Jan, Podbřezí, Lhota-Netřeba 68, p. Dobruška 518 01
tel. 728 085 317 nebo v den konání závodu do 9.30 hod.
e-mail: jkrepela@wikov.com
- Délky tratí:** **10 km - kategorie A až K**
3 km - kategorie L a M
1 km - kategorie N a O
- Kategorie 10km:**
- | | | | |
|--------------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| A - muži do 39 let | 1980 a více | G - ženy do 34 let | 1985 a více |
| B - muži od 40 do 49 let | 1970 – 1979 | H - ženy od 35 do 44 let | 1975 – 1984 |
| C - muži od 50 do 59 let | 1960 – 1969 | I - ženy od 45 do 54 let | 1965 – 1974 |
| D - muži od 60 do 69 let | 1950 – 1959 | J - ženy od 55 do 64 let | 1955 – 1964 |
| E - muži od 70 do 79 let | 1940 – 1949 | K - ženy 65 let a starší | 1953 a méně |
| F - muži 80 let a starší | 1938 a méně | | |
- Kategorie 3km:**
- | | | |
|--------------|-----|-------------|
| L1 – chlapci | 3km | 2002 - 2003 |
| L2 – chlapci | 3km | 2004 - 2005 |
| L3 – chlapci | 3km | 2006 - 2007 |
| M1 – děvčata | 3km | 2002 - 2003 |
| M2 – děvčata | 3km | 2004 - 2005 |
| M3 – děvčata | 3km | 2006 - 2007 |
- Kategorie 1km:**
- | | | |
|--------------|-----|-------------|
| N1 – chlapci | 1km | 2008 - 2009 |
| N2 – chlapci | 1km | 2010 – 2011 |
| N3 – chlapci | 1km | 2012 a více |
| O1 – děvčata | 1km | 2008 - 2009 |
| O2 – děvčata | 1km | 2010 – 2011 |
| O3 – děvčata | 1km | 2012 a více |
- Startovné:** Hlavní závod 10km 90Kč - splatných při prezentaci
Kategorie L1-L3,M1-M3 20Kč - splatných při prezentaci
- Ceny:** Celkový vítěz získá na 1rok putovní pohár. První tři závodníci v kategorii obdrží diplom a peněžitou nebo věcnou odměnu. Děti obdrží diplom a věcnou cenu.

Popis přeložené tratě: Po startu v obci Podbřezí závodníci poběží po asfaltové cestě, kde je zákaz vjezdu motorových vozidel, mírně z kopce do obce Trnov, kde bude obrátka a dále se poběží po rovině po asfaltové cestě do obce Hroška, kde bude opět otočka. Z této otočky se poběží cestou mírně do kopce do cíle, kde je i start závodu. Závod bude označen cedulemi po každém kilometru.